

(2)

Danse en position assise

Depuis deux ans, chaque semaine, se déroule un groupe de danse en position assise à l'hôpital de jour du CPN pour personnes âgées (CHS de Nancy), il est animé par une infirmière TALO Sylvie et une musicothérapeute MEURANT Christine.

Lors de la séance, de 6 à 8 danses sont réalisées, elles sont regroupées de la manière suivante : danses à thèmes, à histoires, de coordination, de communication ou avec accessoires. Elles permettent de travailler la concentration, la mémorisation, et de susciter de manière ludique le mouvement des différentes parties du corps, tout en respectant les limites chacun.

Après une présentation de quelques danses (nous solliciterons pour cela des participants parmi le public), nous présenterons un rapide historique, répréciserons tous les objectifs travaillés, et nous présenterons à travers deux cas cliniques l'intérêt thérapeutique de cette activité et échangerons avec la salle.

CPN LAXOU
Unité Psychiatrique Pour Personnes Agées
ARCHAMBAULT - PASTEUR
BP 11010 - 54521 LAXOU
Tél. 03 83 91 64 11
Fax 03 83 92 69 66
N° FINESS 540014073

(HS Pasteur)