

DE L'ANHEDONIE AU PLAISIR

LA PLACE DU SOIN

L'équipe soignante de l'hôpital de jour
« le rempart »



PRESENTATION DE L'HOPITAL DE JOUR « LE REMPART »

Prise en charge ambulatoire des besoins en santé mentale des personnes âgées.

- Evaluation
- Soins infirmiers
- Entretiens individuels
- Activités thérapeutiques
- Accompagnement des proches

INTRODUCTION

**« NOUS NOMMONS PLAISIR CE QUE NOUS RECHERCHONS
DANS LA VIE «**

Epicure

L'Anhédonie selon le DSM V :

Incapacité de ressentir des émotions positives lors de situations de vie pourtant considérées antérieurement comme plaisantes.

LES ATELIERS THERAPEUTIQUES

Les objectifs spécifiques :

- La stimulation des sens
- Les stimulations cognitives et corporelles
- La renarcissisation
- La détente physique
- La stimulation des échanges
- La réactivation des envies

LA STIMULATION CORPORELLE

Mr Ahmed : Très figé et ralenti par sa maladie de Parkinson

LA STIMULATION CORPORELLE



Pendant la séance :
exprime une satisfaction,
sourire franc, son visage
s'illumine. Retrouve le
plaisir de son passé de
footballeur.

LA MUSIQUE

« La musique est la
langue des émotions »

E.Kant



LA MUSIQUE

Paroles de patients :

- « La musique est enchanteresse »
- « La musique m'emporte »
- « La musique me procure un plaisir intérieur »



AU JARDIN

Mme Maria, maladie anxio-dépressive : multiples plaintes douloureuses



AU JARDIN

Après quelques séances :

« je suis contente, j'ai moins mal », moins de plaintes, plus souriante



LA RELAXATION

Mme Geneviève, atteinte de la maladie de Parkinson :
symptômes douloureux envahissants

LA RELAXATION



Après quelques séances :

« Je me suis évadée, j'ai voyagé loin de toutes mes douleurs »

LA THERAPIE INDIVIDUELLE PAR LE TOUCHER

Mme Alice, atteinte d'un trouble anxio-dépressif :
difficultés face au vieillissement de son corps,
diminution des relations sociales

LA THERAPIE INDIVIDUELLE PAR LE TOUCHER

En fin de séance :

« merci de vous être occupée de moi, ça fait du bien »



GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mme Y : « Je ne m'autorise pas de me faire plaisir, le plaisir c'était d'être avec mon mari »

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mme Y : « Je ne m'autorise pas de me faire plaisir, le plaisir c'était d'être avec mon mari »

« Le plaisir c'était de jouer au foot, de pêcher, de danser... »

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mme Y : « Je ne m'autorise pas de me faire plaisir, le plaisir c'était d'être avec mon mari »

« Le plaisir c'était de jouer au foot, de pêcher, de danser... »

Mme P : « Le plaisir c'est de pouvoir parler des plaisirs »

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mme Y : « Je ne m'autorise pas de me faire plaisir, le plaisir c'était d'être avec mon mari »

« Le plaisir c'était de jouer au foot, de pêcher, de danser... »

Mme P : « Le plaisir c'est de pouvoir parler des plaisirs »

Mme B : « Venir à l'HDJ, c'est pouvoir sortir de chez moi, rompre la solitude, ma maison c'est comme une prison »

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mme Y : « Je ne m'autorise pas de me faire plaisir, le plaisir c'était d'être avec mon mari »

« Le plaisir c'était de jouer au foot, de pêcher, de danser... »

Mme P : « Le plaisir c'est de pouvoir parler des plaisirs »

Mme B : « Venir à l'HDJ, c'est pouvoir sortir de chez moi, rompre la solitude, ma maison c'est comme une prison »

Mme B : « Il y a du monde autour de moi à la maison de retraite, et pourtant je ne me suis jamais sentie aussi seule »

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mr T : « Le plaisir c'est de ne dépendre de personne, de gérer ma vie comme je l'entends »

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mr T : « Le plaisir c'est de ne dépendre de personne, de gérer ma vie comme je l'entends »

« Le plaisir c'est d'avoir la santé, sans la santé, il n'y a pas de plaisir possible »

GROUPES DE DISCUSSION AUTOUR DU PLAISIR

Mr T : « Le plaisir c'est de ne dépendre de personne, de gérer ma vie comme je l'entends »

« Le plaisir c'est d'avoir la santé, sans la santé, il n'y a pas de plaisir possible »

Mme G : « Il n'y a que ma douleur, je n'ai plus plaisir à rien »

LES MOMENTS INFORMELS

LES MOMENTS INFORMELS

- L'accueil est un temps convivial

LES MOMENTS INFORMELS

- L'accueil est un temps convivial
- Le temps de repos, favorise les échanges

LES MOMENTS INFORMELS

- L'accueil est un temps convivial
- Le temps de repos, favorise les échanges
- Le moment du départ est un temps de lien avec le personnel

CONCLUSION

Le plaisir retrouvé à l'hôpital de jour est-il transposable à l'extérieur ?

6

Les Femmes en Blanc

GAI RIRE A TOUT PRIX

PAR BERLONCI
& GAUVIN



DUPUIS